

ÖKO-VÖLGY

PROGRAM A FENNTARTHATÓSÁGÉRT



ÖKO-VÖLGY ALAPÍTVÁNY, SOMOGYVÁMOS, 2009.

A KÖRNYEZETI, GAZDASÁGI ÉS TÁRSADALMI FENNTARTHATÓSÁG MEGVALÓSÍTHATÓ!



Dolgozzunk ki
egy követendő példát!



Cseréljünk
tapasztalatokat!



Éljünk
egy jobb világban!

Kiadja: **Öko-völgy Alapítvány
az Alkalmazott
Fenntarthatóságért**
8699 Somogyvámos Fő u. 38.
e-mail: info@okovolgy.hu

Bankszámlaszám: K&H Bank
10403909-50505556-56541011
Felelős kiadó: Hosszú Zoltán
Írta és szerkesztette:
Kun András és Rév Szilvia

Kedves Olvasó!



Nagy örömmel és várakozással nyújtom át Önnek ezt a füzetkét, az Öko-völgy Alapítvány tevékenységének rövid összefoglalóját!

Az Öko-völgy Program terve már több évvel ezelőtt megszületett, míg végül 2008 nyarán – konkrét célok megfogalmazásával és projektek kidolgozásával – elkezdhetjük a megvalósítását. Az elmúlt egy év során részletesen felmértük a Krisna-völgy mintaterületünkön folyó ökológiai gazdálkodás, környezettudatos életmód és társadalomépítés eredményeit.

Bevallom, magunk is meglepődtünk, hogy Krisna-völgy milyen nagy utat tett meg fennállásának 16 éve alatt. Az intenzíven művelt szántóföldek és kopár birkalegelők helyén ma mozaikos tájszerkezetet, virágzó biogazdálkodást folytató ökofalut találunk, amelynek másfélszáz lakója több tekintetben is elérte az önellátást. Az ökológiai kutatások eredményei szerint az itt lakók már ma is fenntartható módon élnek és gazdálkodnak, mégis, évről évre fejlesztik, finomítják módszereiket. A mindennapi gyakorlatba beépítik nagyszüleink generációjának már-már feledésbe merülő gazdálkodási szokásait, s nyitottak a jelen kor vívmányai közül is mindarra, ami megfelel a fenntarthatóság kritériumainak.

Öko-völgy Programunk egyik legfőbb célkitűzése, hogy segítsük a fenntarthatósággal kapcsolatos gyakorlati tapasztalatok cseréjét. Ezért rendezzük meg őszi fenntarthatósági konferenciáinkat, ezért működünk együtt számos felsőoktatási és kutatási intézménnyel. Arra törekszünk, hogy működő és tanulható megoldási alternatívát kínáljunk fel a válságok korában élő, kiutat kereső embereknek.

Bízom benne, hogy e füzet átlapozása nyomán Ön is kedvet érez majd ahhoz, hogy kapcsolatba lépjen velünk, részt vegyen programjainkban. A további tájékozódáshoz ajánlom honlapunkat, valamint levelezőlistánkat. Kívánom, hogy mielőbb találkozzunk Ökológika Klubjaink, Fenntarthatósági Nyílt Napjaink, tanfolyamaink vagy más programjaink valamelyikén!

Hosszú Zoltán
elnök, Öko-völgy Alapítvány

Tartalom

A FENNTARTHATÓSÁG MEGVALÓSÍTHATÓ

Növénytermesztés bio módon	4
Ökológiai állattartás, tehenészet	6
Méhészet	7
Lakto-vegetarianizmus, egészségmegőrzés	8
Ökológikus tájhasználat, élőhelyek megőrzése	9
Alternatív energiaforrások, zöld háztartások	10
Nádgyökérszénázás szennyvíztisztítás	11
Botanikus kert	12
Közösségi élet	13
Általános iskolai oktatás	14

AZ ÖKO-VÖLGY PROGRAM 16

Tudományos és oktatási együttműködések	16
A fenntartható életmód oktatása, népszerűsítése	19

KAPCSOLÓDJON ÖN IS AZ ÖKO-VÖLGY PROGRAMHOZ! 20

Vegyen részt a Fenntarthatósági Nyílt Napon!	21
Jelentkezzen tanfolyamainkra!	22
Legyen az Önkéntesünk!	23
Jöjjön el a fenntarthatósági konferenciánkra!	24
Legyen részese a júliusi Búcsú élményének!	25
Vegyen részt Ön is Ökológika Klubok szervezésében!	26
Írja nálunk szakdolgozatát, töltsse nálunk szakmai félévét!	27
Iratkozzon fel levelező listánkra, olvassa honlapunkat!	28
Kérjük, segítse Ön is az Öko-völgy Alapítvány munkáját!	29

A FENNTARTHATÓSÁG MEGVALÓSÍTHATÓ!



„...az emberiség a jelenlegi fogyasztással és technológiával csak egy 25–30%-kal nagyobb Földön tudna tartósan élni. Az eltartóképesség túllépésére 1978-ban került sor, azóta természeti tőkénk felélésével növeljük ökológiai lábnyomunkat.”

/Vida Gábor, akadémikus/

Krisna-völgyi falukép



A fenntarthatóság fogalmát több mint húsz évvel ezelőtt vezették be. Az elmúlt években kibontakozott környezeti és gazdasági válságok előtt csak kevesen értették, hogy ez mit jelent a gyakorlatban. Ennek következtében mára veszélybe került a globális ökológiai rendszer. A fenntartható gazdasági növekedés mítosza is lelepleződött: valójában fenntarthatatlan.

A valódi fenntarthatósághoz vezető első lépés a mindennapi gyakorlat gyökeres megváltoztatása. A szakértők mindenekelőtt a fogyasztás csökkentését és a környezettudatos megoldások általános elterjedését szorgalmazzák.

Mintaterületünk, a somogyvámosi Krisna-völgy faluközössége, ökológiai gazdasága kiváló példa arra, hogy ezek az elvek megvalósíthatók, gyakorlatba ültethetők, s hosszú távon, fenntartható mindennapokként élhetők.

Tudta-e, hogy...

egy Krisna-völgyi lakos ökológiai lábnyoma mindössze 42%-a egy átlagos hazai polgárénak?*

Az ehhez kapcsolódó Öko-völgy Program célja, hogy minden érdeklődő számára bemutassa: kiváló életminőség érhető el környezeti, gazdasági és társadalmi szempontból egyaránt fenntartható módon.

*Az ökológiai lábnyom-számítás azt mutatja meg, hogy a vizsgált népességben egy ember hány hektár földterületet használ szükségletei kielégítéséhez, figyelembe véve a termelői hulladék ártalmatlanításához szükséges földterületet is. Ez azért fontos, mert a termékeny földterületek korlátozott kiterjedésben állnak rendelkezésünkre: a Föld kapacitása véges. Szemben a Magyarországra és a világra számolt értékekkel, a Krisna-völgyi életmód a fenntartható kategóriába esik.



Növénytermesztés bio módon

Ökológiai állattartás, tehenészet

Tudta-e, hogy...

egy mindössze
10x10 m-es terüle-
ten megtermelhető
egy négytagú család
egész évi
zöldségszükséglete?

Zöldség- és virágkertészetünkben a föld tápanyag-utánpótlásához a saját tehenészetünkéből származó érett istállótrágyát használjuk, kerti komposzttal keverve. A növényvédelemben alkalmazzuk a növény-társítás és a növényi levelekkel való permetezés módszereit. Szántóföldi növénytermesztésünk is vegyszermentes. A technológia fontos eleme a vetésforgó. A szántóföldi munkálatok egyre jelentősebb részét végezzük – fosszilis üzemanyagok helyett – ökrök segítségével. Gyümölcsösünkben régi, ellenálló kárpát-medencei fajtákat igyekszünk meghonosítani. Bio-gazdálkodási módszereinket évről-évre tovább finomítjuk.



Állataink saját – ökológikusan kezelt – legelőinken legelnek, és az igényeiket messzemenően figyelembe vevő tartási technológiát alkalmazunk.

Ennek következtében napjaink iparosított állattartásában alig ismert jelenségeket van módunk megfigyelni. Például az üszők (a fiatal, még nem borjazott tehének) is adnak tejet. Figyelemre méltó teheneink laktációs (tejelési) ideje (van például 12 éve folyamatosan tejelő állatunk), és rekordokat mutat az állatok élettartama is. Gazdaságunkban igavonási és szállítási céllal ökröket alkalmazunk, ezáltal is csökkentve a gépesítés mértékét és a környezet terhelését.

Tudta-e, hogy...

a zebu (indiai szarvasmarhafajta) magyarországi meghonosításával is foglalkozunk? A zebu kiváló hő- és szárazságtűrő, tejének beltartalmi értéke pedig gazdagabb az európai fajtákénál. Tervezett kutatási területünk a zebutej egészségügyi hatása. A képen Krisna-völgy Nandi nevű zebu bikája látható.



Méhészet



Méhészetünk nemzetközi és hazai szinten is egyedülálló eredményekkel bír. A Hanumán márkanevet viselő méhészeti termékeink már számos díjat nyertek, köztük a rangos Arany Kaptár-díjat. Ugyancsak páratlanok apiterápiás (méhészeti termékekkel való gyógyítást szolgáló) készítményeink. Az itt kifejlesztett gyógykenőcsöt már ma is számos helyen alkalmazzák Európában, a modern és a hagyományos gyógyászatban egyaránt.

Tudta-e, hogy...

a mézbe áztatott gyógynövények hatása mintegy a hatszorosára növekszik? Ezzel a módszerrel, valamint méhviasz és olívaolaj hozzáadásával állítjuk elő hatásos és nagy sikerű gyógykenőcseinket.

Lakto-vegetarianizmus, egészségmegőrzés

Tudta-e, hogy...

- a nemzetközi kutatócsoportok véleménye szerint a lakto-vegetáriánus táplálkozás étletanilag teljes értékűnek tekinthető?
- másfél hektáron egyetlen húsfogyasztó vagy hat lakto-vegetáriánus tápanyagszükséglete termelhető meg?
- minden ember, aki áttér a vegetáriánus étrendre, évente fél hektár esőerdőt ment meg?



Gyógynövényes kert



Jógagyakorlatok

A gyógyászat terén nagy hangsúlyt helyezünk a megelőzésre és az egészség fenntartására. Használjuk a helyi gyógynövényeket, és az ajurvéda elveit is alkalmazzuk.

Lakto-vegetáriánus táplálkozásunk nem csupán az egészség fenntartása, hanem a környezet védelme szempontjából is alapvető fontosságú.

Ínycsiklandó lakto-vegetáriánus ételek receptjei olvashatók a www.vegavarazs.hu honlapon.

Krisna-völgy méhészeti termékei



Krisna-völgy méhészek



Ökologikus tájhasználat, élőhelyek megőrzése

Az ökológiai fenntarthatóság egyik fő feltétele, hogy eredeti élővilággal benépesített területeink, fajgazdag élőhelyeink is legyenek. Az egykori nagyüzemi szántóföldek és sovány legelők helyén 16 éves biogazdálkodásunknak és természetkímélő technológiáinknak köszönhetően az élőhelyek mára regenerálódni kezdtek.

E kedvező folyamatot segíti, hogy Krisna-völgyben kíméljük a nedvességgelvelő pataparti növényzetet, őshonos fajokból álló erdőket telepítünk, akác-visszaszorítást végzünk, gyepek-konstrukciót folytatunk, és ökrök segítségével kaszálunk.

Az elmúlt években számos, korábban a területről hiányzó növényfaj megjelenését regisztráltuk, és évről évre nő a madárfajok száma is.



Szélkerék



Napelem



Ásott kút



Mosás kézzel



Főzés, fűtés fával

Tudta-e, hogy...

Krisna-völgy területére a vezetékes áram egyáltalán nincs bevezetve?

Tudta-e, hogy...

Krisna-völgyben eddig 110 madárfajt figyeltünk meg?



Füstfecske



Ökrös rendsodrás

Az Öko-völgy Program fontos eleme a megújuló energiaforrások alkalmazása, illetve az energiatermelés és -felhasználás további lehetőségeinek kutatása. Az ökológiai lábnyom csökkentése és a hosszú távú fenntarthatóság szempontjából is nagy jelentőséggel bír, hogy a Krisna-völgyi háztartások

vilamosenergia-szükségletüket kizárólag nap- és szélenergia használatával fedezik. A házak fűtéséhez és a melegvíz-ellátáshoz az itt lakók kizárólag fatüzeléssel termelik az energiát. A közösség ellátásában és a mezőgazdaság legkülönbözőbb területein alkalmazott fontos megújuló energiaforrás az ökörerő.



Nádgyökérzónás szennyvíztisztítás

Tudta-e, hogy...

a Krisna-völgyi nádgyökérzónás szennyvíztisztító energiahordozók és vegyszerek felhasználása nélkül, gravitációs és biológiai elven működik?

Az ökofalvak fenntarthatósági törekvésének elválaszthatatlan része az önellátás. Nincs ez másként a szennyvízkezeléssel kapcsolatban sem. Az Öko-völgy Program mintaterületén egy olyan módszert választottunk, amely nem csupán önfenntartó és olcsó, de tökéletesen környezetbarát, szagtalan, és még egy energiaerdőt is ellát öntözővízzel.

A Krisna-völgyi nádgyökérzónás szennyvíztisztítót 2009 júliusában helyezték üzembe, és a laboratóriumi tesztek szerint már az első hónap után kiváló eredménnyel vizsgázott.

bambusz-ültetvény

Fiatalfák telepítés



Botanikus kert

A jelenleg mintegy 11 hektáros területen elhelyezkedő Botanikus Kertünk folyamatosan bővülő gyűjteményében számos szárazabb és melegebb éghajlatról származó növényfajt és -fajtát honosítottunk meg, köztük olyanokat is, amelyekről korábban nem, vagy alig rendelkeztek magyarországi nevelési tapasztalatokkal. Vizsgáljuk a világ legkülönbözőbb régióiból származó fa- és cserjefajok, illetve a lágyszárú növények klímaváltozásra adott reakcióit.

Botanikus Kertünk hivatalos tagja a Magyar Arborétumok és Botanikus kertek Szövetségének.

Tudta-e, hogy...

a Krisna-völgyi Botanikus Kert gyűjteményében már több mint 800 féle fásszárú növény tekinthető meg?



Közösségi élet

Másfélszáz főt számláló közösségünkben arra törekszünk, hogy mindenki az egyéniségének, képességeinek és élethelyzetének leginkább megfelelő munkát végezze. Ez a társadalmi fenntarthatóság megvalósulásának egyik titka. Egy független kutató tanulmánya szerint Krisna-völgy azon két magyarországi ökofalu egyike, ahol mind a környezeti, mind a gazdasági, mind a társadalmi fenntarthatóság megvalósul. Mindez elképzelhetetlen az egyéni fenntarthatóság, a társadalmat alkotó egyének együttműködő részvétele nélkül.

Krisna-völgy része az ökofalvak hazai és nemzetközi szövetségeinek.

Tudta-e, hogy...

a fenntarthatóság három pillére közül a társadalmi fenntarthatóság a legnehezebben megvalósítható?



Cséplés kézzel

Általános iskolai oktatás

Általános iskolánk lehetővé teszi, hogy gyermekeink az ökofalu-közösség keretein belül sajátítsák el az alaptantervben előírt és a védikus ismeretekkel kiegészített tudást. Emellett gyakorlati foglalkozások keretében ismerkednek meg a biokertészkedés és a tehenészet alapjaival. A környéken tett kirándulások során növény- és állatismeretre tesznek szert, és megismerik a gyűjthető gyógynövényeket.



Krisna-völgy tanulói

Tudta-e, hogy...

a Krisna-völgyi általános iskola 2009 júliusától államilag elismert (akkreditált) intézményként működik?



AZ ÖKO-VÖLGY PROGRAM

Alapítványunk együttműködési szerződést írt alá a Kaposvári Egyetemmel, a Pécsi Tudományegyetemmel, a Szent István Egyetem Mezőgazdaság- és Környezettudományi Karával, a Szolnoki Főiskolával, a szarvasi Tessedik Sámuel Főiskolával, valamint a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskolával. Emellett szakdolgozatot készítő hallgatókat fogadtunk az elmúlt időszakban az ELTE-ről és a Corvinus Egyetemről is. A felsoroltak mellett más felsőoktatási intézményekkel is felvettük a kapcsolatot.

Az Öko-völgy Programmal egy példát és gyakorlati mintát kívánunk bemutatni napjaink környezeti és társadalmi problémáinak megoldására. Hiszünk abban, hogy a globális krízisek (mint amilyen a klímaváltozás, a környezetszennyezés vagy az élelmiszerválság) csak életmódváltással oldhatók meg. Ez pedig a földművelésen és közösségi szemléleten alapuló „ökofalvakban” valósítható meg a legtokéletesebben.

Az Öko-völgy Program közvetlen előzménye a Somogyvámos határában 1993-ban létrehozott ökofalu, amely mára világszinten is példa nélkül álló, élő kísérletté fejlődött. A Krisna-völgyben lakó közel másfélszáz önkéntes a mindennapokban, a magán- és közösségi élet szintjein mutatja be a környezettudatosság gyakorlatát, szem

előtt tartva a gazdálkodás jövőbeni fenntarthatóságát is.

Az Öko-völgy Program céljainak megvalósítása érdekében hoztuk létre az Öko-völgy Alapítványt.

Az Öko-völgy Programban több felsőoktatási- és kutatási intézmény, civil szervezet, cég és szellemi műhely vesz részt. Krisna-völgy saját fenntarthatósági, fejlesztési kérdéseinek kutatása mellett lehetőséget biztosít számukra, hogy dokumentálják a fenntarthatóság megvalósításának a gyakorlatba is átültetett módozatait. Ezzel párhuzamosan fontos cél az eredmények, tapasztalatok átadása, oktatása, a fenntartható életmód népszerűsítése, a módszerek bemutatása a nagyközönségnek.

Nemzetközi szinten is egyedülálló együttműködéseink a környezeti, gazdasági, egyéni és társadalmi fenntarthatóság kérdéseinek komplex, holisztikus tanulmányozására nyújtanak lehetőséget. Olyan tudományos kérdésekre keressük a válaszokat, amelyek például a faluméretű közösségek lokális forrásokon alapuló, önfenntartó és környezetkímélő életével, illetve a klímaváltozáshoz való alkalmazkodással függenek össze. Mindezek sorába beletartozik számos, a fenntartható gazdálkodással és a mindennapi élettel – például a szántóföldi növénytermesztéssel, az egészséges életmóddal, az alternatív energiaforrások alkalmazásával – kapcsolatos kérdés.

Tudta-e, hogy...

2008-2009-ben 18 egyetemi hallgató jelentkezett nálunk, hogy szakdolgozatát az Öko-völgy Program keretében készítse el?

Jelentkezzen Ön is! Lapozzon a 27. oldalra!



Tudományos és oktatási együttműködések



A partnerek közös tanulmányokkal és kutatási projektekkel, tapasztalatcserével, közös rendezvényekkel, ismeretterjesztési, oktatási együttműködéssel kapcsolódnak egymáshoz. Az eredmények publikálása és megvitatása érdekében kiadványokat jelentetünk meg, konferenciákat, műhelymunkákat, szakmai bemutatókat rendezünk.

A főiskolai és egyetemi hallgatók számára szakdolgozati témákat adunk, kutatási terepet biztosítunk, és igény szerint segítjük kutatómunkájukat. Emellett lehetőség van a kötelező gyakorlati félév eltöltésére is Krisna-völgy biogazdaságában.



Kutató szemináriumon a Pécsi Tudományegyetem hallgatói

A fenntartható életmód oktatása, népszerűsítése

Kiemelten fontosnak tartjuk a környezettudatos életmódról összegyűlt tapasztalatok továbbadását, egymással történő megosztását. Mintaterületünkön fenntarthatósági témájú konferenciákat szervezünk, a Krisna-völgyi Búcsúkon pedig a „Gondolatkiállítás” sátorban tartunk nyilvános beszélgetéseket. Számos helyre kapunk meghívást – belföldön és külföldön egyaránt – előadások tartására, melyeknek örömmel teszünk eleget. Tanfolyamok és fenntarthatósággal foglalkozó nyílt napok szervezésével is bővítjük a kapcsolódási, tanulási lehetőségeket.

Tudta-e, hogy...

fenntarthatósági konferenciánkat minden év októberében rendezzük meg? 2008-ban mintegy 160 résztvevő volt jelen, a 2009. évi rendezvényünkre pedig több mint 400 fő vett részt.



KAPCSOLÓDJON ÖN IS AZ ÖKO-VÖLGY PROGRAMHOZ!

Kérjük, legyen a vendégünk Krisna-völgyben! Győződjön meg róla személyesen, hogy a környezettudatos, egyszerű, falusi életmód kéz a kézben járhat a boldog, teljes, igényes és színvonalas mindennapokkal. Szeretnénk, ha az általunk tapasztalt harmóniát mások is átélhetnék.

A farmközösség a hét minden napján látogatható. A belépőjegy magában foglalja a templomi vendégvezetést is. A nyitvatartási idő alatt Krisna-völgy lakto-vegetáriánus étterme is várja a vendégeket.

További információk: www.krisnavolgy.hu

Az egyszeri látogatáson túl többféle lehetőséget is kínálunk, melyek révén személyes kapcsolatban maradhatunk. Ha tanulni vágyik vagy megosztaná velünk saját tapasztalatait, ha szeretne több napot is eltölteni ökofalunkban, szíves figyelmébe ajánljuk a következő oldalakat.



Előadás Krisna-völgyben

Vegyen részt a Fenntarthatósági Nyílt Napon!



Szakvezetés a biokertészetben

A szakvezetéssel egybekötött egész napos program lehetőséget nyújt arra, hogy alapos betekintést kapjon a Krisna-völgyi tájgazdálkodás, tehenészet, méhészet, biokertészet, nádgyökérszénzés szennyvíztisztító és botanikus kert rejtelmeibe.

Cseréljünk tapasztalatokat a környezettudatos mindennapok gyakorlati megoldásairól! Csatlakozzon Ön is a 10-15 fős csoportokhoz, és töltsünk együtt egy élményekben gazdag napot!



A részletekről tájékozódjon a www.okovolgy.hu weboldalon.

www.okovolgy.hu



Biokertész tanfolyam



Főzőtanfolyam

Az ájurvédikus gyógyászattal foglalkozó tanfolyamaink sikerén felbuzdulva terveink között szerepel új témájú tanfolyamok indítása. Például: fenntartható életmód, biokertészet otthon, vegetáriánus konyhaművészet. A kurzusok elindítása az érdeklődők számától is függ, ezért kérjük, hogyha Önt érdekelné tanfolyamaink valamelyike, írjon nekünk az info@okovolgy.hu e-mail címre.



Önkéntes munka Krisna-völgyben

Önkénteseink egyik oktatója: Váradi Gábor

Amennyiben szeretné a biokertészetet a gyakorlatban is elsajátítani, s egyúttal belecsöppenni a Krisna-völgyben lakók mindennapjaiba, akkor ne habozzon, jelentkezzen nálunk önkéntesnek!

Szállást az ökofalu központjától negyedórás sétaútra tudunk biztosítani. Lehetőség van arra is, hogy együtt étkezzon Krisna-völgy lakóival, így megismerheti a legkülönbébb, helyi biotermékekből készített lakto-vegetáriánus finomságokat.



Jöjjön el fenntarthatósági konferenciáinkra!

Legyen részese a júliusi Búcsú élményének!



Fenntarthatósági Konferencia 2008.



Vida Gábor akadémikus

Fenntarthatósági témakörű, műhelymunkákat is magukba foglaló tudományos konferenciáinkon leginkább egyetemi hallgatók, pedagógusok, elkötelezett környezetvédelmi szakemberek és érdeklődő civilek vesznek részt. Az előadók között neves ökológusok, a fenntarthatóság szakemberei kapnak helyet. Konferenciáink mindenki számára nyitottak.



„Gondolatkiállítás” a Búcsún

A Krisna-völgyi Búcsún önálló sátorban várjuk az Öko-völgy Program iránt érdeklődő vendégeket. Az itt folyó nyilvános beszélgetések alkalmával lehetőség van személyesen megismerkedni Krisna-völgy vezetőivel és neves kutatókkal, akiket a fenntarthatósággal kapcsolatos legkülönbözőbb témákról kérdezzünk. A Búcsúra minden év júliusának utolsó hétvégéjén kerül sor.





GATE Zöld Klub (Szent István Egyetem, Gödöllő)



Pécsi hallgatók az ökrösszekéren

Az elmúlt évben több felsőoktatási intézmény meghívására Krisna-völgy vezetőivel együtt előadásokat tartottunk a fenntarthatóság megvalósíthatóságának módjáról. Szívesen fogadunk hasonló felkéréseket a jövőben is!

Az egyetemista, főiskolás hallgatók ugyancsak több alkalommal látogattak meg bennünket mintaterületünkön, Krisna-völgyben. Itt személyesen, „élőben” találkozhattak mindazzal, amikről az előadásokon hallottak.

A sokféle lehetséges szakdolgozati téma felsorolása meghaladná e kiadvány kereteit. Ötletadóként honlapunkon található egy lista az „Oktatás-kutatás” menüponton belül, a „Szakdolgozatok” almenüpontban.

Szívesen fogadjuk a jelentkezéseket a megadott témakörökben, de nyitottak vagyunk új témafelvetésekre is, amikhez

kutatói objektumot, helyszínt és szakmai konzultációt tudunk felajánlani.

Lehetőséget biztosítunk a szakmai gyakorlati félév eltöltésére is. 2008-ban fél tucat felsőoktatási intézménnyel kötöttünk erről szerződéses megállapodást. Az együttműködések körét folyamatosan bővítjük.

ÖKO-VÖLGY PROGRAM

Kapcsolat | GYIK | Sajtószoba | Honlap-térkép | RSS

Kapcsolódj hozzánk!

Bemutatókunk | Programok | Öko-praktikák | Kertől az asztalig | Kitekintő | Nálunk történik | Oktatás, kutatás

Nálunk történik

Botanikus kert
Építészet
Fásítás, erdősítés
Háztartás
Kézművesség
Méhészet
Növénytermesztés, biokert
Szennyvíz és hulladékok
Tehénészet
Híradó

Küldetésünk

Ökológus életmód oktatása
Közösségi értékek erősítése
A fenntarthatóság megvalósítása

Ökologika levelező lista

Posted on jún 15, 2009 under Ökologika levelező lista | 2 hozzászólás Öko-völgy program

Levelező listánkon friss hírekkel szolgálunk az Öko-völgy Programról, és lehetőséget biztosítunk eszmecserék folytatására ökofalvak, környezettudatos életmód, fenntartható társadalom témakörökben, az Öko-völgy szellemiségének megfelelően.

A levelező listára való feliratkozás módja: [Tovább »](#)

Oktatás, kutatás

Kutatási programok
Tanfolyamok
Szakmai gyakorlat
Szakdolgozat
Konferenciák
Publikációink
Tudományos háttéranyagok
Partnereink

Biológiai tanácsok

Aktuális tanácsok kezdő és gyakorló biokertészeknek

Kapcsolódj hozzánk!

Ökologika klubok

Ökologika levelező lista

Partnereink

Támogatóink

Kép és videó galéria

Letölthető anyagok

Tanulmányok, cikkek, beszámolók



Faültetés együttműködő partnereinkkel

Ökologika elnevezésű levelező listánkon friss hírekkel szolgálunk az Öko-völgy Programról, illetve Krisna-völgy biogazdálkodásának aktualitásairól. Az Öko-völgy Program szellemiségének megfelelően eszmecseréket folytatunk különböző témakörökben, mint például ökofalvak, környezettudatos életmód, fenntartható társadalom.

A levelező listára való feliratkozás módja: írjon egy e-mailt az info@okovolgy.hu címre, amelyben kéri felvételét a listára.

Szeretnénk, ha Ön is megosztaná velünk és másokkal a környezettudatos életmód megvalósítása során szerzett tapasztalatait. Tegye közkinccsé ötletes megoldásait!

Az elmúlt két évben több mint százharminc hazai cég segítette tárgyi adományokkal a somogyvámosi ökofalu fenntarthatósági célú fejlesztéseit. A támogatók névsora megtekinthető honlapunkon, a „Támogatóink” menüpont alatt.

Az Öko-völgy Alapítvány tárgyi és pénzügyi adományok mellett örömmel fogad szakmai támogatást, együttműködési kezdeményezéseket is.



Bemutatkozunk

Krisna-völgy elnöke és igazgatói, valamint az Öko-völgy Alapítvány munkatársai



Sivaráma Szvámi

A Magyarországi Krisna-tudatú Hívők
Közösségének lelki vezetője



Sölétormos Jenő

(Gaura Sakti dász)
Krisna-völgy elnöke



Barsi Attila

(Rádhanantha dász)
Mezőgazdasági igazgató



Nagy Attila Csongor

(Cittahari dász)

Társadalomfejlesztési és kulturális igazgató



Dr. Farkas Veronika

(Sundari dévi dászi)
Szociális igazgató



Koós Zsolt

(Sankirtana dász) Misszionáriusi
tevékenységek igazgatója



Németh Péter

(Prémamoya dász)
Oktatási igazgató



Kozák Mihály

(Manoráma dász)
Üzleti igazgató



Pőcze Vilmos

(Pártha dász)
Tájérendezési igazgató



Hosszú Zoltán

Az Öko-völgy Alapítvány elnöke



Kun András

Az Öko-völgy Alapítvány
tudományos igazgatója



Rév Szilvia

Az Öko-völgy Alapítvány
program koordinátora



KAPCSOLÓDJON!

Látogasson el hozzánk!

Vegyen részt
Családi Hétvége Programjainkon!

Iratkozzon fel
Ökologika levelező listánkra!

Vegyen részt
Ökologika Klubjainkon!

Vegyen részt tanfolyamainkon!

Legyen biogazdaságunk önkéntese!

Írja nálunk szakdolgozatát!

Vegyen részt
Fenntarthatósági Nyílt Napjainkon!

Írja meg honlapunkra:
Ön mit tesz környezetéért?

Támogassa tevékenységeinket!

Kérjük, töltsse ki ezt a kártyát, ➡
és juttassa el hozzánk.
Címünk: 8699 Somogyvámos Fő u. 38.

Kérjük, jelölje meg, hogy az alábbiak közül
melyik kapcsolódási forma érdekelné Önt?

Szeretnék...

- ☐ feliratkozni az „Ökologika” elnevezésű
levelező listára
- ☐ tanfolyamon részt venni (életmód-,
biokertészet-, ájurvéda-, vegetariánus
főzés- és jóga kurzusok)
- ☐ önkéntesként tapasztalatokat szerezni
a Krisna-völgyi biogazdaságban
- ☐ szakdolgozatot írni vagy gyakorlati félétvet
eltölteni Krisna-völgyben
- ☐ részt venni az Ökologika Klubokban
- ☐ részt venni Családi Hétvége Programokon
- ☐ részt venni Fenntarthatósági Nyílt Napokon
- ☐ további tájékoztatást kapni az Öko-völgy
Tagsági Rendszerről

Egyéb érdeklődési területem:

Név:

E-mail cím:

Posta cím:

Telefonszám:

Életkor:

Foglalkozás:

Hozzájárulok ahhoz, hogy az itt megadott adataim az Öko-völgy
Alapítvány címlista adatbázisába kerüljenek.

Aláírás

Adatait harmadik félnek nem adjuk át. Adatait kérésére a
későbbiekben bármikor töröljük.

Öko-völgy magazin

HAGYJUK ÉLNI AZ ÉLETET

ÖKO-LOGIKA
AZ ÉN BIOKERTEM

ELFELEDETT PRAKTIKÁK
ISTEN TÖRVÉNYEINEK KÖVETÉSE
ÜVEGBE ZÁRT NAPSUGÁR
AJURVÉDA KLINIKA KRISNA-VÖLGYBEN



A 15 ÉVES KRISNA-VÖLGY INDIAI KULTURÁLIS KÖZPONT ÉS BIOFARM KIADVÁNYA

A magazin megrendelhető:
info@okovolgy.hu

A kiadvány az Ökotárs Alapítvány támogatásával készült.



ÖKOTÁRS
ALAPÍTVÁNY

Környezetbarát újra-papírra nyomva



Krisna-völgy • 1,5 ha/fő
Magyarország • 3,5 ha/fő

Tudta-e, hogy egy Krisna-völgyi lakos ökológiai lábnyoma mindössze 42%-a egy átlagos hazai polgárénak?