

# MÉH e-HÍRLEVÉL

87. szám, 2017. június 12.

## SZÉNÁZÁSNAK IDEJE

A városi ember ilyenkor már javában hangol a szünidőre, a szabadságra-kikapcsolódásra, tervezgeti a vízparti nyaralást, vagy éppen azt, hogy mely fesztiválokon kapcsolhatja majd ki magát s az agyát.

Itt a végeken, a „valós falusi lét” egyik legaktívabb hónapját éljük. Beindult a gyümölcsszezon: cseresznye, meggy, eper, ribizli, málna stb. begyűjtése, eltevése a téli gyümölcsmentes időszakra alapvető fontosságú feladat egy önellátásban gondolkodónak. S június emellett a „szénacsinalás” ideje. Ki kézzel, ki géppel vagy éppen mindkettővel, de az eleség létfontosságú az állatainknak decembertől ápriliséig. Közben az izgalom, jön-e rá az eső, mielőtt biztos helyen lesz a széna, vagy megússzuk. (Mi eddig megússzunk...). S hamarosan kezdődik a paraszti élet csúcspontja, az aratás. Természetesen hasonló izgalmakkal. S ha július közepére-végére minden a végső helyére kerül, már kicsit nyugodtabban várhatjuk az augusztust, aminek második fele már ismét a **nagy őszi betárolások előszele**.

Mostantól őszi ritkásabbak lesznek a hírlevelek is, mivel a hírek is ritkásabbak. A köreinkben igazán fontos nyári lehetőségeket időben közreadtuk. Emellett invitáljuk azon lelkes fiatalokat vagy kevésbé fiatalokat nyári önkéntes munkákra, akik szeretnék kipróbálni magukat valamely „Élőfaluban”. Hasznos elfoglaltság akad, legyen szó akár Agostyánról, a Szeri Ökotanyákról, Gyűrűfüről, Visnyeszéplakról, Markócról, Nagyszékelyről, Krisnavölgyről vagy éppen Nyimről. S a fenti embert próbáló munkákban való részvétel megerősítheti, vagy éppen elgyengítheti a falura költözés szándékát.

Meggypirosító szép napokat (időnként csendes esővel)!

namzi



### Tartalomjegyzék

SZÉNÁZÁSNAK IDEJE.....	1
XXII. NYÁRI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ.....	2
Permaculture Design Course Magyarországon.....	4
VISNYESZÉPLAK - Gyere önkéntesnek nyáron-ősszel!.....	4
Csemegézés a Visnyeszéplaki Hírlevélből (Kiadja: Édenkert Egyesület).....	5
MAGOS GYÓGYÍTÓ TÁBOR.....	6
FÖLDHANGOLÓ KÖZÖSSÉGI ÖKOTÁBOR FELNŐTTEKNEK.....	6
XX. ÚJSZEGEDI BIOÉPÍTÉSZETI NAPOK.....	7
AJÁNLÓ: REGÉLŐ folyóirat.....	7

Emlékeztető:

## XXII. NYÁRI ÉLŐFALU TALÁLKOZÓ

**Helyszíne:** Nyim (Somogy megye)

**Ideje:** július 7-9.

Az esemény idén már a 22. alkalommal kerül megrendezésre. A kezdetek óta a Magyar Élőfalu Hálózatot alkotó közösségek megerősödtek, és újabbak is csatlakoztak hozzájuk. A mostani találkozó házigazdája az egyik "újonc", a Nyimi Öko Közösség lesz, a kiemelt téma pedig a közösség alkotás, valamint a közösség megtartása és gazdagítása.

*Egyre több ember keresi az utat, hogy visszataláljon a természethez és a természetközeli élethez. A természet nemcsak az állatokat és növényeket, hanem a többi embertársunkat is jelenti. Így egymáshoz is visszatalálunk.*

### Program:

*Péntek:*

15:00-tól Érkezés, regisztráció és a szálláshelyek elfoglalása

17:00-18:30 *Bemutatkozik a Nyimi Öko Közösség*

19:00-20:00 Vacsora

20:00-22:00 Tábortűz beszélgetéssel (nyársakat, nyerseket és egyéb hozzávalókat biztosítunk)

*Szombat:*

8:00-9:00 Reggeli

9:00-10:30 *Mit jelent a közösségi minőség?* (Vágvölgyi Gusztáv Pablo)

*Alapelvek és megvalósulásuk az intencionális közösségekben*

11:00-12:30 *Női és férfi szerepek a közösségekben* (Orosz Katalin, Kilián Imre)

*Belső utak az önellátásban - megélni a szemléletváltást* (Berecz Ágnes)

13:00-15:00 Ebéd és szieszta

15:00-16:30 Kiscsoportos műhelyek és beszélgetések

16:30-18:45 Kiscsoportos műhelyek II. + Körbevezetés Nyimben és a közösség területén

19:00-20:00 Vacsora

20:00-től Tábortűz zenével, alternatív programként filmvetítés

*Vasárnap:*

8:00-9:00 Reggeli

9:00-10:30 *Gyűttmentek többségben - új típusú közösségek gyarapodása* (Harazin Dorka)

*Közösségek átalakulóban* (Bérces Dóra, Átalakuló Közösségek)

11:00-12:30 *MÉH Fórum: a hazai közösségek társadalmi szerepe - kapcsolódási lehetőségek*

13:00-15:00 Ebéd és szieszta

14:30-tól Ebéd után kötetlen beszélgetés egymással és a műhelyvezetőkkel

Igény esetén ismételt körbevezetés Nyimben

### **Kiscsoportos műhelyek és beszélgetések:**

(felajánlások esetén tovább bővíülhet)

- *Se nem kicsi, se nem nagy - a Nyimi Öko Közösség biokertészete*
- *Gyümölcsfák ápolása és betegségeik*
- *Sajtkészítés tehén és kecsketejből*
- *Közös kovász készítés, és kovászos kenyér sütés*
- *Komposztálás kis helyen, beltérben is*
- *Fedezzük fel a festőnövényeket*
- *Természet és művészet*

### **Létszámbeli korlátok:**

A találkozón idén legfeljebb 60 résztvevőt tudunk vendégül látni. A helyek a véglegesített jelentkezések sorrendjében töltődnek be.

### **Jelentkezés:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwSfssIV38\\_0fQhYka3vol6FYbYYgaPDgejl07d9IN9DwrzQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScwSfssIV38_0fQhYka3vol6FYbYYgaPDgejl07d9IN9DwrzQ/viewform)

A jelentkezés a részvételi díj befizetésével válik véglegessé.

Ennek határideje: 2017. június 23. illetve amíg a helyek be nem telnek.

Az eseményen való részvétel teljes díja 12.500 Ft, ami magában foglalja a szállást és a napi háromszori étkezést is (húsos, ill. vegetáriánus menüvel).

### **Gyakorlati tudnivalók:**

A szállás sátoortáborban lesz, kültéri zuhanyzókkal, mosdókkal, komposzt toalettakkal.

Sátrainkban és jurtáinkban mindenki számára biztosítunk alvóhelyet. Polifoamot és hálósákat kérjük, hozzatok magatok számára. Aki saját sátorban szeretne inkább éjszakázni, annak természetesen lehetősége lesz azt felállítani (mosdó, toalett és áram közelében).

Mivel a programok is mind a szabadban lesznek, kérünk benneteket, hogy legyen nálatok megfelelő ruházat (az időjárás hidegebbre fordulása vagy eső esetén is).

### **Megközelíthetőség:**

Megérkezés és regisztráció helyszíne: [8612, Nyim, Rákóczi u. 4.](#)

Itt további térképet adunk a helyszínekről, illetve segítünk a tájékozódásban.

*Autóval:* Siófoktól a 65-ös úton Ságvárig, ahol ki lesz táblázva Nyim.

*Tömegközlekedéssel:* Buszok indulnak Siófokról ([menetrendek.hu](http://menetrendek.hu) alapján): 14:50, 16:10, 16:45, 19:40

### **Telekocsi szervezés:**

*Június 23.* után összekötjük egymással azokat, akik a jelentkezési lapjukon jelezték, hogy telekocsiba szeretnének szerveződni.

### **Információ:**

A programmal és a jelentkezéssel kapcsolatos bármilyen kérdés esetén kérjük, ide írjatok:

[info@felkelonap.hu](mailto:info@felkelonap.hu)

## **Permaculture Design Course Magyarországon**

Helyszín: Kunszállás, Dóri tanyája (6115 Kunszállás, Tanya 110)

Ideje: 2017. augusztus 18-31.

*Tervezett program:*

- teljeskörű PDC tréning, extrákkal
- bevezetés a szociokráciába
- egynapos talajregenerációs workshop
- egyéni permakultúrás terv kidolgozása

A képzés nemzetközi, a munkanyelve angol. Szállás sátrakban, vizesblokk, konyha van.

A képzés díja szállással együtt minimum 200 euró (a megcélzott fejenkénti összeg 400 euró).

A csoport közösen főz mindenkinek az egyéni hozzájárulásaival

Bővebben: <https://www.facebook.com/events/671573446334597/>

[twitter.com/lsg404](https://twitter.com/lsg404) illetve [lsg404.tumblr.com](http://lsg404.tumblr.com)

## **VISNYESZÉPLAK - Gyere önkéntesnek nyáron-ősszel!**

Ha szeretnél beleszólalni egy lazán szerveződő Élőfalusi közösség életébe, s nem félsz kipróbálni magad a nyár/ősz falusi tevékenységeiben, legyen szó akár...

- kaszálásról, szénagyűjtésről, behordásról
- építkezésről (házreparálás, felújítás, bővítés hagyományos módon)
- különféle betakarítási, feldolgozási munkálatokról (ökológiai gazdálkodásból származó zöldségek, gyümölcsök betárolása, feldolgozása)
- az állattartás küzdelmes, de szépséges feladatairól

...akkor szeretettel várunk!





S persze lesznek itt még különféle vigalmak: Pünkösöd, Szent Iván éji mulatozás, névnapok s egyéb örömök.

***Az elvégzett munka általában fedezi a szállás- ellátást, az ettől eltérő esetek előzetes egyeztetéssel megoldhatók!***

Nos, ha szeretnél önkéntesként eltölteni hosszabb-rövidebb időt visnyeszéplaki családoknál, akkor keresd **Zaja Pétert (mint összehívót) villámlevél: [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu) T: 30/9742 567**

## **Csemegézés a Visnyeszéplaki Hírlevélből (Kiadja: Édenkert Egyesület)**

### ***Kézi kaszálás***

Fenntartható fejlődés, önellátás, környezetvédelem. A kézi kaszálás kezd kiszorulni az emberi tudatból.

Ennek egy okát látom. Van választási lehetőség. Motoros fűkasza, kaszálógépek végtelen sora, fűnyírók. Miközben egy valamirevaló motoros fűkasza 200 ezer Ft, folyamatosan szervizelni kell, olaj és benzin kell bele, bűdös, hangos, nehéz, addig a kézi kasza pár ezer forintból elkészíthető.

A kézi kaszálás előtérbe helyezése, a motoros fűkaszával szemben.

Gyakorlati bemutató, és előadás előzetes egyeztetés alapján egy embernek is, bármikor.

Várjuk az önellátásra berendezkedett, vagy berendezkedni szándékozó embereket, valamint minden környezetvédőt, aki nem szereti a fűnyíró, és motoros fűkasza hangját, és aggasztja azok környezeti terhelése.

Kézműves foglalkozás: A kasza előkészítése, kalapálása, fenése, kaszanyél készítése, beállítása. Kaszálási technikák. A kaszálás elsajátítása, gyakorlása. A levágott fű kezelése, szénacsinálás, mulcsózás.

Hamar elfáradsz, fáj a hátad, feltöri a kasza a tenyered, a fű ott maradt ahol eddig is volt, semmi öröme nem leled a kaszálásban. Ez mind nem véletlen, rossz a kaszád. Vagyis életlen, nincs rendesen kikalapálva, nem megfelelő a nyél hossza, nincs kiszélesítve, rossz helyen van a bankó, rossz a penge dőlésszöge, nem jól rögzítetted a pengét a nyélhez. Jó kaszával bárki tud kaszálni, rosszal senki.

### *Csikószelídítő tábor*

Visnyeszéplaki gyerekek részére csikószelídítő tábort szervezünk.

A tábor egy hetes jún. 19-24-ig tart, melyből az utolsó két nap önálló munka.

Vajon el lehet-e jutni 5 nap alatt oda, hogy egy gyerek felügyelet nélkül bemenjen a lovak közé.

Vissza lehet e szelídülni ragadozóként a növényevő lovakhoz?

Részletek: Bariska Gábor bariskagabor@gmail.com

## **MAGOS GYÓGYÍTÓ TÁBOR**

A június 12-18-ra meghirdetett Gyógyító Tábor a kevés jelentkező miatt elmarad, és új időpontban kerül megrendezésre:

**Az Egekbe és feljebb!" MAGos gyógyító tábor**

Magfalva, 2017. július 22-28 (szombattól péntekig)

A részletes programot június 20.-ig kihirdetjük.

Köszönjük a megértéseket!

Áldás!

GG

### *Emlékeztető*

## **FÖLDHANGOLÓ KÖZÖSSÉGI ÖKOTÁBOR FELNŐTTEKNEK**

2017-ben újragondolt programokkal

Már lehet jelentkezni a 2017-es Földhangoló Közösségi Ökotáborba, amit idén is a tavaly felfedezett és bevált helyszínen, a Bükk lábánál fekvő Kácson szervezünk meg, augusztus 14. és 20. között. A korábbi évek tapasztalatai és visszajelzései alapján átdolgozott programmal várjuk a résztvevőket. Nagyobb szerepet kap majd a gyakorlati környezetvédelem, amely alkotó, kézzel fogható eredményt hozó tevékenységekben nyilvánul majd meg. Összeállítunk például egy aszalóberendezést, készítünk napenergiát hasznosító "sörkollektort", kertészkedünk, sajtot készítünk, de szabadon választható programként (és lelkiismeret szerint) lehetőség lesz részt venni állatok (megfelelő módon tartott baromfik) levágásában és feldolgozásában is a hiteles húsfogyasztás nevében. Készülünk a kikapcsolódáshoz és a közösségi lét megéléséhez szükséges zenés, táncos és játékos programokkal is.

[www.foldhangolo.hu](http://www.foldhangolo.hu)

## **XX. ÚJSZEGEDI BIOÉPÍTÉSZETI NAPOK**

A Magyar Bioépítészeti Egyesület és a Bálint Sándor Művelődési Ház szervezésében

2017. október 10-e és 31-e között – huszadik alkalommal- megrendezzük a BIOÉPÍTÉSZETI NAPOK-at.

A rendezvény keretein belül okt. 10-én, 11-én és 12-én konferenciákra, bemutatókra kerül sor.

A témával kapcsolatos kiállítás pedig okt. 10-étől 31-ig tart Szegeden, a Bálint Sándor Művelődési Házban. (6726 Szeged, Temesvári krt. 42.)

A rendezvény keretei között - annak címétől kissé eltérve -, az ökológikus, környezettudatos építés és építészet tárgykörében előadások és kiállítás formájában kívánjuk bemutatni:

- a környezetbarát építőanyagokat, szerkezeteket, építési technológiákat,
- a bio-, bio-szolár, az energiatudatos és ökológikus épületeket, az ilyen épületek építési, üzemeltetési tapasztalatait,
- az épületek és környezetük kapcsolatát ökológikus szempontból,
- a megvalósult épületek hatósági engedélyezésének tapasztalatait,
- az üzemeltetésből fakadó káros környezetterhelések csökkentésének alternatív megoldásait,
- az épületek energetikai jellemzőit és tanúsítását
- az ökológikusan tervezett illetve szervezett települések kialakításának, működésének kérdéseit, tapasztalatait
- az egészséges életmódhoz nélkülözhetetlen ökológikusan alakított bútorokat, berendezési, felszerelési tárgyakat.

Az előadások és a kiállítás az energia- és környezettudatos anyagok, szerkezetek, technológiák felhasználásával épülő, vagy megépült épületeket és épületterveket, műszaki megoldásokat, az építészeti megformálás lehetőségeit kívánja bemutatni, különös tekintettel a megépült, megvalósult példákra.

Fel szeretnénk hívni a figyelmet az öko-város alapelvekre, a település-szintű ökológiai kérdésekre, a fenntartható építészet kérdéseire is.

A BIOÉPÍTÉSZETI NAPOK-on lehetőséget kívánunk biztosítani arra, hogy az érdeklődőktől kezdve az építetőkön át a szakemberekig megismerjék az alternatív, a környezettudatos, energiatakarékos megoldásokat, és azt is, hogy a gyakorló szakemberek a tapasztalataikat kicseréljék.

Kérjük, azokat, akik a rendezvényen előadóként, és/vagy kiállítási anyaggal szerepelni kívánnak, szíveskedjenek ezt jelezni. Előreláthatólag egy-egy előadás időtartama 45-60 perc. A kiállítási anyagot kérjük bemutatásra alkalmas állapotban és formában elkészíteni. (Fotók kb. 30x40 cm-es méretben, tablók 50x70 cm-es és 70x100 cm-es méretben, kemény kartonon, vagy farostlemezen.)

Kérjük még, hogy részvételi szándékukat 2017. szeptember 4-ig jelezzék.

A rendezvénnyel kapcsolatos esetleges kérdéseikre a Bálint Sándor Művelődési Ház címéről kaphatnak választ:

6726 Szeged, Temesvári krt. 42. Tel: (62) 432-578, drótposta: balint.muvhaz@int.ritek.hu), vagy Monostory Pétertől: drótposta: monostory.peter@t-online.hu

## **AJÁNLÓ: REGÉLŐ folyóirat**

Megjelent a IV. évfolyam 2. száma.

„Felmerül a kérdés, hogy egyáltalán van-e dolgunk vagy csak a véletlenek kusza hálójában vergődünk egy életen át ide-oda csapódva minden különösebb cél nélkül. Vagy elfogadjuk és felvállaljuk az ősi teremtésmítoszok és a józan eszünkre hallgatva, hogy az emberi lét, mint

minden megnyilvánult élet fontossággal bír a teremtés képeskönyvében...

...Nekünk, magyaroknak évezredek óta létezik egy alapműveltségünk, mely pontosan leképezi a természet rendjét. Röviden ezt az egyenrangú együttműködés mellérendelő műveltségének hívjuk mely az élet ritmusához igazodva vitte tovább a jól bevált és használható közösségi és egyéni életvitelt... (Czékmasi Csaba főszerkesztő)

Címek a tartalomból: Az emberélet szentsége (Molnár V. József), Trianon, 1920 június 4., Az alá és fölérendeltségi kapcsolatrendszerek, Egy gazdaasszony levele, Őseink hite, hitünk ősei, Szkíta erkölcsök, stb.

Megrendelhető a szerkesztőségben: T: 0630 5941405 villámlevél: [czekmasi67@gmail.com](mailto:czekmasi67@gmail.com)

Ára: 700 Ft

### **A Magyar Élőfalu Hálózat e-hírlevelét**

*Szerkesztette:* Zaja Péter: [namzi@tvn.hu](mailto:namzi@tvn.hu)

*Lektor:* Kilián Imre <[kili@gyurufu.hu](mailto:kili@gyurufu.hu)>

*Régi hírleveleinket itt olvashatjátok:* <http://www.elofaluhalozat.hu/e-meh.php>

*A naptár a Szigetköz kalendáriumból való. Készítette: Fűzfa Zoltán*

Munkánkat segíti: A Magyar Élőfalu Hálózat, Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesület és a Természetes Életmód Alapítvány

Tevékenységünket támogathatja anyagilag a Visnyeszéplaki Faluvédő és Közművelődési Egyesületen keresztül: OTP 11743002-29912371